Aufgebot: Atemschutz-Zug 1

Datum | Zeit	**25.11.2021 | 19:15 - 22:00**	**Ort:**	Turnhalle Bruggweg
Thema | Dienst	Parcour / Fitness	**Tenue:**	Sportkleidung / Hallenturnschuhe
Übungsstoff	Postenarbeit diverse Themen	**Verbindung:**	Keine
Verantwortlich	Oblt Fabris Marco	**Lektionsart:**	Übungslektion
		Ausbildungsstufe:	Anwendungsstufe

Übungsziele

- Arbeiten unter Stress
- Arbeiten an der eigenen Fitness
- Grenzen erkennen und eventuell erweitern

Arbeitsprogramm

Zeit	Ablauf	Lektionshalter / Verantwortlich
19:15 Uhr	Begrüssung / Appell	Kommando
19:20 Uhr	Verschieben auf Arbeitsplatz	Oblt Fabris Marco
19:25 Uhr	Lektion I: Warm Up	Lt Stolz Brigitte
19:45 Uhr	Lektion II: Beginn des parcours	Oblt Egger Simon
20:45 Uhr	Lektion III: Beginn der Einsatzübung	Oblt Fabris Marco
21:30 Uhr	Retablieren	Oblt Egger Simon
21:55 Uhr	Schlussbesprechung	Oblt Fabris Marco
22:00 Uhr	Abtreten	Kommando

Material / Fahrzeuge

- AS-Geräte und Flaschen
- MTF

Mitteilung

- Hallenturnschuhe sind Pflicht - Corona Schutzkonzept ist weiterhin einzuhalten

ENTSCHULDIGUNGEN gemäss FW-Reglement

Als Entschuldigung gelten:

- Schwere Krankheit (Der Feuerwehrstab kann ein ärztliches Zeugniss verlangen)
- Unfall (Der Feuerwehrstab kann ein ärztliches Zeugniss verlangen)
- Todesfall in der Familie
- Abwesenheit im Militärdienst (Kopie des Marschbefehles)
- Mehrtägige Ortsabwesenheit

Eine unentschuldigte Nichtbefolgung von Aufgeboten zu Übungen werden durch den Friedensrichter bestraft

Folgendes ist zu erledigen:

- Zwingende Abmeldung im Lodur
- Information des Übungsleiters

Über Ausnahmefälle entscheidet der Feuerwehrstab