



Aufgebot: Atemschutz-Zug 1

Thema:

Parcour / Fitness

Datum: 08.11.2018

Thema/Dienst: Parcour / Fitness

Verantwortlich: Oblt Fabris Marco

Ort: Baoshida Swissmetal Ltd.

Tenue: Brandschutz komplett

Lektionsart: Übungslektion

Zeit: 19:30 - 22:15

Übungsstoff: Postenarbeit diverse Themen

Aufgeboten: Atemschutz - Zug 1

Verbindung: Funkkanal 3/4/Handy

Ausbildungsstufe: Festigungsstufe

Ziele:

- Überprüfung der Fitness
- Arbeiten unter Atemschutz
- Zusammenarbeit im Trupp fördern

Arbeitsprogramm:

Uhr	Zeitplan	Lektionshalter
19:30	Begrüssung / Appell	Kommando
19:45	Lektion I: AS-Parcour	Lt Benjamin Guillemin
21:30	Retablieren	Oblt Simon Egger
22:00	Schlussbesprechung	Lt Marco Fabris
22:15	Abtreten	Kommando

Material / Fahrzeuge:

- AS-Material von den Fahrzeugen, Rauchgeräte
- ASF, RFZ