



Einwohnergemeinde Deitingen
 Feuerwehr
 Wangenstrasse 1
 4543 Deitingen

Atemschutz Fit-check

Datum Zeit	30.05.2022 19:00 - 21:30	Aufgebot	Atemschutz
Thema Dienst	Atemschutz	Art	Übung
Info	Fit-Check	Ort	FW Magazin Deitingen
Verantwortlich	Oblt Stephani Fabian	Tenue	Diensttenu und Sporttenu mitbringen sowie Duscutensilien

Programm:

19:00 - 19:15	Begrüssung, Appell, Verschieben zur Zweienhalle	
19:15 - 20:45	Sport, Fitness, Fit-check	
20:45 - 21:15	Duschen verschieben FW Magazin	
21:15 - 21:30	Schlussbesprechung, allenfalls Informationen	

Lektionen Teil 1

Lektionen:	7. Leistungstest	
Ausbildungsstufe:		
Lektionshalter:	Oblt Stephani Fabian	

Lektionen Teil 2:

Ziele:	jeder AdF kann seine persönliche Leistung einschätzen, jeder AdF kommt an seine Leistungsgrenzen.	
Reglement:	Basiswissen:	Basiswissen:
Arbeitsplatz:	Zweienhalle	
Material:	Sporttenu und Duscutensilien	