

Aufgebot zur Atemschutzübung

Datum Zeit	28.08.2025 16:45 - 19:15	Art	Übung
Thema Dienst	Fitnessstest	Ort	MVB - NW AIO OPM
Verantwortlich	Lt Peric Sreto	Tenue	Brandschutz komplett
Aufgebot	Atemschutz	Verbindung	Funk M-Kanal
Lektionsart	Übungslektion	Ausbildungsstufe	Festigungsstufe

Thema:

Fitnessstest

Fitnessstest Feuerwehr (Modell OSFIK)

Reglement BW: Kapitel
7.1.1, 7.2.4, 7.2.5

Ziele:

Alle Teilnehmer:

- Jeder Adf absolviert und besteht den Leistungstest nach den SGV Vorgaben.

Arbeitsprogramm:

Zeit:	Verantwortlich:	Verantwortlich:
16:45 - 16:55 Uhr	Begrüssung, Appell, Ziele	Lt S. Peric
16:55 - 17:30 Uhr	Fitnessstest 1. Durchgang	Alle
17:30 - 17:45 Uhr	Vorbereitung für 2. Durchgang	Lt S. Peric
17:45 - 18:20 Uhr	Fitnessstest 2. Durchgang	Alle
18:20 - 18:30 Uhr	Verschiebung Feuerwehrmagazin	Lt S. Peric
18:30 - 19:00 Uhr	Material retablieren	Lt S. Peric
19:00 - ????	Schlussbesprechung, Daten auswerten Grillieren	Lt S. Peric

Posten / Arbeitsplätze:

Ort: Neubau West AIO OPM				
Posten 1	Posten 2	Posten 3	Posten 4	Posten 5
Gehen mit/ohne Last	Treppensteigen	Gehen mit Last	Hindernisparcours	Schlauchrollen

Fahrzeuge / Material:

siehe Materialliste im Anhang

Bemerkungen:

- Keine Verpflegung vor der Übung
- Offiziere sowie Materialwart treffen sich um 15:00 Uhr in der Fw Garderobe
- ab 18:00 Uhr: Abholen Essen im Restaurant (Gfr Born Christian)
- Handy mitnehmen für Zeitenmessung

Kameradschaftliche Grüsse

Lt S. Peric

Verteiler:

Atemschutz BF Migros